



## «МЕДИЧНА НАУКА В ПРАКТИКУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»

## ВСЕУКРАЇНЬСКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ УЧЕНИХ

Вона відбулася у стінах нашої академії 21 листопада та збирила молодих учених із багатьох регіонів країни.

У рамках конференції пройшов сателітний симпозіум «АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ МОРФОЛОГІЇ», присвячений 110-й річниці з дня народження Е.Д. Бромберга.

Наукова програма конференції була присвячена таким проблемам:

1. Проблема стресових посттравматичних розладів у учасників АТО.

2. Інтеграційні процеси у світі та в Україні у галузі охорони здоров'я.

3. Проблеми формування здорового способу життя у молоді.

4. Екологічні проблеми медицини.

5. Актуальні питання клінічної та експериментальної медицини.

6. Гуманітарні та організаційні аспекти медицини.

7. Питання викладання у вищій медичній школі.

Відкрив конференцію проректор з наукової роботи, професор І. П. Кайдашев. Ігор Петрович зазначив, що традиційна конференція перше відбувається згідно нового Закону України «Про вищу освіту», який встановлює певні засади для розвитку наукової творчої діяльності молодих учених. Також він привітав усіх присутніх з таким важливим пам'ятним днем – Днем гідності та свободи, що відтепер, за указом нашого Президента, щорічно буде святкуватися в Україні та побажав присутнім плідної праці.

На конференції були присутні поважні гості з інших регіонів. Президент Всеукраїнської громадської організації «Наукове товариство анатомів, гістологів, ембріологів та топофоанатомів України», проректор з наукової роботи Національ-

ного медичного університету ім. О.О. Богомольця, професор, член-кореспондент НАМН України Чайковський Юрій Богданович привітав із щорічною конференцією, наголосивши, що виступ та присутність на ній – це найкращий спосіб показати молодим ученим чого вони досягли. Результати цієї роботи є важливими для розвитку нашої науки. Також, додав професор, є хорошою тенденцією, що молодих науковців збирають із різних міст України, бо це дозволяє обмінятися досвідом та вчитися новому.

На першому пленарному засіданні виступив завідувач кафедри неврології, проректор з навчально-методичної роботи Київського медичного університету УАНМ, д.мед.н., професор Матяш Михайло Миколайович із лекцією «Український синдром»: особливості посттравматичного стресового розладу у учасників АТО», до появи якого призвели події на Майдані, соціально-економічні зміни у державі та військовий конфлікт на сході України.

Професор охопив увесь спектр вивчення даного синдрому, починаючи із перших досліджень, закінчуючи власними; причини його появи, стадії розвитку, класифікацію психологічних травм, станів, наслідки та сучасні методи їх лікування.

Також Михайло Миколайович зазначив, що такі конференції є дуже корисними, бо дають змогу залучити до своїх лав молодих, мотивованих науковців, які надалі будуть продовжувати важливу справу.

Цікава доповідь викликала у присутніх жваву дискусію та велику кількість запитань, на які професор дав вичерпні відповіді.

Із доповіддю «Сучасні підходи до патогенетичної терапії ішемічної хвороби серця» виступила



д.мед.н., професор Ка-чува Марина Миколаївна з Харківської медичної академії післядипломної освіти. Вона розглянула основні причини, що впливають на розвиток хвороби, механізми розвитку патології, наголосила на важливості дослідження ендотеліальної дисфункції та запропонувала дієві способи діагностики та лікування, що зараз використовуються в неповному обсязі. Також були представлені препарати, що сприяють поліпшенню стану ендотелія та впливають на його функціональний стан.

Почалася низка секційних засідань. Молоді учені разом із кураторами розійшлися по аудиторіям, де продемонстрували результати своєї плідної роботи.

Заявлених усних доповідей на секціях – 51 (у 2013р. – 52). Кількість присутніх на секційних засіданнях – 177 осіб (у 2013р. – 185).

Заслухано – 23 доповіді (45% від заявлених). У 2013р. – 32 доповіді (61% від заявлених).

Підсумки роботи було підведено на другому пленарному засіданні, яке розпочалося низкою лекцій з метою майстер-класів та ознайомлення учасників конференції з актуальними проблемами сучасної медицини. Із корисними та цікавими

повідями виступили: доц.Тандій О.Л.(м.Харків) – «Сучасні підходи до терапії дисциркулятор-

на Анатоліївна – ВДНЗУ «УМСА»;

- «Клінічна медицина №1 (терапія, педіатрія, неврологія, психіатрія, інфекційні хвороби, шкірно-венеричні хвороби, загальна гігієна, соц. медицина)» – **Хорош Максим Вікторович** – ВДНЗУ «УМСА»;

- Секція «Клінічна медицина №2 (хірургія, акушерство і гінекологія, урологія, ЛОР-хвороби, травматологія, онкологія, офтальмологія)» – **Должковий Сергій Вікторович** – ВДНЗУ «УМСА», **Столярова Олена Костянтинівна** – Харківський національний медичний університет;

- Секція «Експериментальна медицина та морфологія» – **Гордієнко Людмила Петрівна, Коптев Михайло Миколайович** – ВДНЗУ «УМСА».

На закінчення підсумкового пленарного засідання виступив Голова ради молодих учених, професор Костенко В.М, який відзначив, що молоді учені, які брали участь у конференції, їх наставники показали справжню єдність, яку можна ставити у приклад. Навіть в такий важкий час на цю подію з'їхалися люди з різних регіонів України. Віталій Олександрович висловив сподівання, що наступного року настануть мирні часи та буде ще більше доповідачів, більше результатів, бо подібні конференції – це чудова нагода подивитися, як потрібно робити доповіді, повчитися новому. «Це велика школа. І ми будемо працювати протягом року, щоб допомогти молодим ученим зробити наступний крок в їх кар'єрі. Тому чекаємо усіх на конференції 2015-го року», – наголосив наостанок В.М. Костенко.

Єлизавета Золотарьова

ної енцефалопатії», д.мед.н. Ткаченко І.М. – «Обґрунтування розробки наночастинок на основі гідроксиапатиту стронцію для лікування захворювань твердих тканин зубів» та Голованова І.А. – «Методи епідеміологічних досліджень».

Також відбулося нагородження кращих із кращих.

ПЕРЕМОЖЦЯМИ у своїх секціях стали:

- Секція «Стоматологія» – **Іленко Наталія Володимирівна** – ВДНЗУ «УМСА»;

- Секція «Клінічна медицина №1 (терапія, педіатрія, неврологія, психіатрія, інфекційні хвороби, шкірно-венеричні хвороби, загальна гігієна, соц. медицина)» – **Чернявська Юлія Ігорівна** – ВДНЗУ «УМСА»;

- Секція «Клінічна медицина №2 (хірургія, акушерство і гінекологія, урологія, ЛОР-хвороби, травматологія, онкологія, офтальмологія)» – **Лабурець Андрій Валерійович** – ВДНЗУ «УМСА»;

- Секція «Експериментальна медицина та морфологія» – **Горюк Ірина Анатоліївна** – Одеський національний медичний університет.

Заохочувальні грамоти за найкращі наукові доповіді отримали:

- Секція «Стоматологія» – **Іщенко Вікторія Володимирівна, Гутник Ан-**

# НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

## 12 листопада відбулося чергове засідання вченої ради академії

Першим питанням у порядку денному став звіт проректора з наукової роботи професора І. П. Кайдашева про виконання умов Контракту на посаді за останні 5 років. Ігор Петрович зазначив, що цей звіт фактично є відображенням спільної роботи та взаємодії усього колективу академії.

Протягом зазначеного часу проректор з наукової роботи виділив основні результати наукової діяльності ВДНЗУ «УМСА»:

- академія внесена до Державного реєстру наукових установ, яким надається підтримка держави;

- рішенням атестаційної колегії МОН України від 17 червня 2010 р. в аспірантурі відкрита спеціальність 14.01.26-Фтизіатрія;

- введена рейтингова оцінка результатів наукової діяльності співробітників академії.

Також було розроблено цілу низку нових положень:

- Положення про проведення клінічних досліджень лікарських засобів на базі нашої академії, Положення про комісію з перевірки первинної документації, Положення про порядок підготовки іноземних громадян - магістрів медицини, Положення про підготовку науково-педагогічних і наукових кадрів у аспірантурі, Положення про порядок вступу до клінічної ординатури, Положення про порядок підготовки магістрів медицини та Положення про підготовку науково-педагогічних і наукових кадрів у докторантурі академії.

З метою підвищення рівня досліджень, продовжує працювати Науково-дослідний інститут генетичних та імунологічних основ розвитку патології та фармакогенетики. Для інтеграції науково-дослідницької роботи, удосконалення навчального процесу, впровадження сучасних методів морфологічних досліджень створено Навчально-науковий інститут морфології.

За звітний період співробітники та аспіранти академії отримували стипендії Кабінету Міністрів України для молодих учених та стипендії для видатних діячів охорони здоров'я. Вперше за багато років були отримані стипендії Президента України для видатних учених.

Значним здобутком, як підкреслив Ігор Петрович, є участь у міжнародному проєкті MEDEA.

І.П. Кайдашевим була продемонстрована динаміка фінансування наукової роботи протягом останніх шести років. Обсяг фінансування науково-дослідних робіт зменшився з 650 тис. грн. у 2009 році до 459 – у 2013.

Щодо кадрового потенціалу академії, проректор з наукової роботи зазначив, що станом на 1.09.2014р. науковий потенціал ВДНЗУ «УМСА» зріс до 90 докторів та 358 кандидатів наук у порівнянні із 2009 роком – 80 та 351 відповідно. Тобто потенціал з ким працювати є.

Науково-дослідні роботи співробітників мають можливість представляти в 5 журналах, що затверджені ВАК України як фахові та внесені до бібліографічної бази даних РИНЦ й електронної бібліотеки «eLIBRARY.RU», а також до міжнародної електронної бази даних наукової періодики «Index Sorenicus International» та електронної системи індексування «Ulrich's International Periodicals Directory», «Google Scholar». Зростає кількість публікацій в зарубіжних журналах.

Протягом останніх чотирьох років одержання патентів зросло вдвічі, інформаційних листів – вчетверо.

Науково-дослідні роботи академії виконувалися відповідно до тематики замовлення наукових розробок у галузі медицини за пріоритетними напрямками, затвердженими Наказом МОЗ України і охоплювали фундаментальні, пошукові та прикладні дослідження. Співробітники академії виконували 38 науково-дослідних робіт проти 29 у 2009 році.

З цього року почалася реєстрація клінічних досліджень як НДР, що підвищує науковий рейтинг академії.

В академії проводилися всеукраїнські,

міжнародні та науково-практичні конференції з міжнародною участю, які були включені до Реєстру МОЗ та АМН України. За період 2009-2013рр. було проведено 29 таких заходів. Крім цього, проведено ще 22 заходи, які не були включені до Реєстру.

На кінець звітного періоду академія співпрацює із 14 науковими установами, навчальними закладами та іншими підприємствами нашої держави для спільного проведення НДР.

Є певне зростання у міжнародному визнанні наших науковців. Співробітники академії є членами багатьох відомих іноземних наукових організацій, 17 співробітників – члени 14 іноземних наукових організацій, спільнот та академії.

Також подовжено співпрацю з Міжнародною Асоціацією Університетів та Європейською Асоціацією університетів.

Члени вченої ради одногласно проголосували за пропозицію ректору академії професору Ждану В.М. заключити контракт з І.П.Кайдашевим на посаду проректора з наукової роботи, затвердили його звіт та висловили слова вдячності за виконану роботу.

Наступним звітував професор Іщейкін К.Є. про виконання умов контракту на посаді декана факультету підготовки іноземних студентів за 2010-2014 рр.

Костянтин Євгенович зазначив, що одним із пріоритетних завдань діяльності факультету є розвиток міжнародних зв'язків із метою залучення для навчання іноземних студентів.

Щодо організаційно-методичної роботи:

- спільно з іноземними партнерами були проведені рекламні заходи з країнами Близького Сходу, Азії та Африки;

- підготовлені рекламні буклети і відеофільми, які передані акредитованим в Україні іноземним дипломатичним представництвам;

- адміністрацією академії та деканатом проведено більше 10 зустрічей з представниками посольств різних країн.

За результатами цієї роботи ректор академії професор Ждан В.М., професори Скрипніков А.М. та Іщейкін К.Є. були нагороджені грамотами-подяками іноземних консульств.

За звітний період на факультеті підготовки іноземних студентів навчалися 3636 студентів із 59 країн світу, з яких 1068 – англомовної форми навчання.

Згідно даних аналітичної довідки Центру тестування за результатами складання студентами-іноземцями «Крок-1.Стоматологія» ВДНЗУ «УМСА» у 2014р. зайняла 1 місце серед медичних вузів України, що є вагомим досягненням факультету.

У 2013 році деканат став центром по оформленню справи щодо ліцензування факультету за акредитованими спеціальностями «Лікувальна справа» та «Стоматологія».

14-15 березня 2013р. деканатом підготовлено та проведено науково-практичну конференцію з міжнародною участю «Інтернаціоналізація вищої медичної освіти: науково-методичні засади освіти іноземних громадян у вищих медичних навчальних закладах», результатами якої було встановлено дружні зв'язки з низкою зарубіжних вишів.

Беззаперечним показником високого рівня виховної роботи на факультеті є той факт, що в буремний період для нашої держави жоден студент-іноземець академії не залишив територію України через складну суспільно-політичну ситуацію.

Також декан факультету зазначив, що деканат зовжди приймав активну участь у провадженні всіх студентських заходів.

Наприкінці ж свого виступу, К.Є. Іщейкін зазначив: «Усі мої перемоги та досягнення – завдяки співпраці величезної кількості людей та кожного з вас, за що я дуже вдячний. Обіцяю, що бренд «Української медичної стоматологічної академії» буду гідно нести і дуже вдячний тому, що маю до нього безпосереднє відношення!»

Було заслухано та затверджено й звіт професора Литвиненко Наталії Володимирівни про організаційну, навчально-методичну, наукову, лікувальну та виховну роботу за період перебування на посаді завідувача кафедри нервових хвороб з нейрохірургією та медичною генетикою за 2009-2014 рр.

Наталія Володимирівна зазначила, що за звітний період співробітниками кафедри видана навчальна і методична література. Професор Литвиненко Н.В. є співавтором національного підручника з грифом ЦМК МОЗ України: Неврологія: національний підручник. З грифом ЦМК МОЗ України видано 1 навчальний посібник, з грифом ЦМК академії – 2 навчальні посібники; 1 монографія та складена програма. Також повністю підготовлені до друку 4 навчальні посібники.

Співробітниками кафедри прийнята участь у міжнародних виставках «Сучасна освіта в Україні» в 2008 – 2014 рр.

За звітний період захищено 2 кандидатські дисертації.

Під керівництвом проф. Литвиненко Н.В. розроблено 9 корисних моделей та отримано на них патенти.

Отримано й свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір «Спосіб діагностики гострих інсультів» та нововведення «Спосіб лікування вегетативних та тривожних розладів у хворих із синдромом вегетативної дистонії».

Було надруковано 125 праць (у вітчизняних журналах – 68, журналах, що входять до науково-метричної бази даних – 6, тези доповідей – 57).

Співробітники кафедри постійно приймають участь у роботі республіканських та міжнародних з'їздів, конференцій, семінарів (всього 80 доповідей, з них – 7 міжнародні).

Крім своїх клінічних баз, співробітники кафедри тісно співпрацюють із ЛПЗ Полтавської області, надають консультативну та методичну допомогу.

У звітному періоді співробітники кафедри виконали 25 виїздів до районів області, під час яких надавали консультативну, методичну допомогу лікарям-неврологам із питань сучасних методів діагностики та лікування.

Студенти разом із кураторами приймають участь у загальноакадемічних заходах та соціально-інформаційних проєктах. Завідувачем кафедри Литвиненко Н.В. приділяється увага волонтерській роботі в сучасних умовах.

Також на засіданні вченої ради про роботу навчально-науково-лікувального підрозділу академії – «Стоматологічний центр» у 2013-2014 рр. доповів завідувач центром к.мед.н. О.М. Нестеренко.

Про виконану роботу за II рік перебування у докторантурі зі спеціальності «Стоматологія» доповів доцент кафедри післядипломної освіти лікарів-ортодонтів доц. М.І. Дмитренко.

Вчена рада розпочалася з урочистостей – зав.каф. післядипломної освіти лікарів-стоматологів професор Скрипніков П.М. вручив медалі та дипломи, якими були відмічені наші працівники на щорічному з'їзді Асоціації стоматологів України в Одесі.

1. Почесною відзнакою в галузі терапевтичної стоматології нагородили заслуженого лікаря України, к.мед.н., професора **Т.П. Скрипнікову**.

2. Почесною відзнакою в галузі ортопедичної стоматології нагородили д.мед.н., професора **М.Д. Короля**.

За вагомий особистий внесок у підготовку висококваліфікованих фахівців, високий професіоналізм, активну громадянську позицію та з нагоди Дня працівників освіти Почесною грамотою та медаллю Полтавської обласної ради були удостоєні:

1. **Лещенко Тетяна Олександрівна** – к.філолог.н., завідувачка кафедри українознавства та гуманітарної підготовки, доцент.

2. **Пісоцька Олена Олександрівна** – к.пед.н., доцент кафедри іноземних мов з латинською мовою та медичною термінологією.

# НОВА СХОДИНКА У СВІТ ЕПІЛЕПТОЛОГІЇ

*«Есть зрелище более величественное, чем море,  
— это небо;  
есть зрелище более величественное, чем небо,  
— это глубь человеческой души,  
охваченной священной болезнью»*

**Виктор Гюго**  
(священной болезнью греки называли эпилепсию)

В останні дні жовтня у стінах рідної академії відбулася обласна конференція неврологів та нейрохірургів, присвячена питанням діагностики та лікування епілепсії та синкопальних станів. Неврологи, лікарі сімейної медицини міста та області з неймовірною цікавістю і задоволенням приймали лекторів нашої академії та запрошених гостей кафедри психіатрії, наркології та медичної психології Харківського національного медичного університету.

Професор кафедри нервових хвороб із нейрохірургією та медичною генетикою Литвиненко Наталія Володимирівна, за сприяння якої відбулася ця подія, своєю вступною промовою оголосила про відкриття конференції та передала слово ведучому спеціалісту в галузі епілептології, члену міжнародної ліги епілепсії — доценту кафедри нервових хвороб ВДНЗУ «УМСА» Саніку Олександровичу. Своєю блискучою доповіддю з яскравими прикладами Олександр Володимирович зачарував зал. Він детально зупинився на видах еліптичних станів, розглянув захворювання, як розлад мозкової діяльності, що характеризується стійкою схильністю до виникнення епілептичних нападів. Наголосив на діагностиці та лікуванні, а у кінці конференції провів клінічний розбір хворого, який був запрошений в аудиторію. Участь пацієнта перетворила конференцію на живе спілкування, де кожний міг поставити запитання, висловити свою думку, отримати необхідну відповідь.

Неабиякий інтерес лікарів викликала доповідь ще одного доцента кафедри нервових хвороб стосовно питання синкопальних неврогенних та кардіогенних розладів Пурденко Тетяни Йоси-

півни, яка зупинилася на необхідності диференційованого підходу до синкопальних станів, адже переважна частина цих станів повинна лікуватися кардіологами, а не неврологами.

Цікавими були повідомлення гостей із м. Харкова: завідуючої кафедри психіатрії, наркології та медичної психології ХНМУ, проф. Кожинової Анни Миколаївни та професора Коростій Віктора Івановича. Вони зупинилися на перебігу епілепсії при депресивних розладах та суїцидальних станах. Думка психіатрів надзвичайно важлива для

подальшого лікування пацієнтів, адже епілепсія часто супроводжується змінами особистості. Тривалий час епілептичні стани лікували саме психіатри.

У роботі конференції взяла участь обласний невролог Вільовка Олена Анатоліївна та обласний нейрохірург Полтави Тончев Михайло Дмитрович, який зупинився на можливостях нейрохірургічної допомоги хворим на епілепсію. Зауважив, що епілептичні стани, окрім тих, що мають патогенетичну нейрохірургічну причину, повинні лікуватися медикаментозно. Проведення оперативних втручань відбувається тільки при

наявності прямих показань, відсутності ефекту від проведеної консервативної терапії.

Загалом, проведена конференція була дуже вдалою. Вона допомогла висвітлити актуальні проблеми у галузі епілептології, з якими постійно стикаються не тільки неврологи, а й лікарі інших спеціальностей.

І наостанок, хочеться подякувати колективу кафедри нервових хвороб із нейрохірургією та медичною генетикою за їх сумлінну працю, бажання ділитися знаннями та досвідом із колегами та побажати успіхів та натхнення в усіх починаннях, майбутніх симпозиумах і товариствах.

**К. А. Таряник.**

Доцент кафедри нервових хвороб із нейрохірургією та медичною генетикою, к.мед.н.,  
**Н. В. Литвиненко.**

Професор кафедри нервових хвороб із нейрохірургією та медичною генетикою, д.мед.н.



# «Наша єдина студентська родина»

16 листопада, у рамках святкування Дня студента, за ініціативи Відділу у справах сім'ї та молоді ОДА та Обласного молодіжного центру, було проведено фестиваль «Наша єдина студентська родина», метою якого була консолідація студентської молоді м. Полтави заради спільної допомоги постраждалим солдатам АТО, що потребують довгострокової реабілітації.

Під гаслом «Тепло студентських сердець» волонтери міста протягом двох тижнів усіма силами збирали гроші, а зранку перед концертом активісти організували загальний збір коштів.

Результати акції підрахувала спеціальна лічильна комісія – було зібрано 20 тисяч 80 гривень. Ці кошти були рівноцінно розподілені між сім'ями двох поранених солдатів – Євгена Пономаренка та Едуарда Сологора.



У концертній програмі заходу були: конкурс презентацій, команд підтримки, талантів та соціальних роликів, нагородження координаторів акції «Тепло студентських сердець» та виступи вокальних і танцювальних ансамблів міста.

За традицією, під час концерту відбулося нагородження видатних студентів, серед яких були і представники ака-

демії: «Кращий студент Полтавщини – науковець» – Олексієнко Ярослав, «Кращий студент Полтавщини – спортсмен» – Шаповалов Єгор, «Кращий студент Полтавщини – творча особистість» – Люблінська Ірина, «Кращий студент Полтавщини – громадський діяч» – Каплун Дмитро. Усі переможці отримали грамоти, квіти та подарункові сертифікати від спонсорів

проекту – «Львівської кав'ярні» та боулінг-клубу «Турбіна».

Завершили концерт вітальні слова організаторів та святкове нагородження команд усіх навчальних закладів, які отримали почесні подяки, сертифікати від спонсорів, подарунки та квіти.

Студентський актив нашої академії щиро дякує організаторам фестивалю та спонсорам проекту за чудову можливість показати свої таланти та підтримати такий великий соціальний проект, адміністрації Української медичної стоматологічної академії за співпрацю та допомогу у підготовці, культурно-масовому відділу академії, творчим колективам «Орхідея», «Харизма», «Меліор», «Стимул», «Мальви», «Юність», «Pisca vocalis» та усім студентам, які взяли участь у концерті та гідно відстояли честь рідного університету на міській сцені.

## ПОЧЕСНА НАГОРОДА

13-15 листопада 2014 р. у м. Києві в приміщенні Національного центру ділового та культурного співробітництва «Український дім» відбулася щорічна міжнародна спеціалізована виставка «ОСВІТА І КАР'ЄРА – ДЕНЬ СТУДЕНТА 2014».

На сьогоднішній день виставка є найбільшим заходом в країні, що присвячений вищій освіті в Україні та за кордоном, надає змогу всім бажаючим отримати інформацію безпосередньо від представників ВНЗ.

У ході виставки відбулися презентації Вищих навчальних закладів України та іноземних вишів, науково-практичні семінари, виставкові заходи, презентації проектів, майстер-класи та круглі столи.

Вищий державний навчаль-

ний заклад України «Українська медична стоматологічна академія» взяла активну участь у виставці «Освіта і кар'єра – День студента 2014» та за результатами конкурсних заходів отримала Гран-прі у номінації «РОЗВИТОК СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ».

Ця нагорода є результатом активної роботи студентського самоврядування ВДНЗ України «Українська медична стоматологічна академія».

Органом студентського самоврядування нашої академії є Студентський парламент, який створений у 2002 році. З перших днів існування Студентського парламенту його активісти доклали багато зусиль, аби створити найкращі умови для саморе-

лізації студентів, створити місток та забезпечити діалог студентства й адміністрації, організувати гідне навчання та яскраве дозвілля в академії. Активісти Студентського парламенту складають 10% від загальної кількості членів вченої ради академії. Завдяки діяльності парламенту за останні роки активність студентів зросла майже на 80%. Парламент отримує постійну підтримку з боку управлінського апарату ВНЗ, адже його робота поширюється як на студентів, так і на адміністрацію, співробітників академії (це і культурно-розважальна діяльність, і наукова робота, й інформаційно-просвітницька, спортивні гуртки тощо).

Нагадаємо, що у 2010 році Студентський парламент ВДНЗУ «УМСА» було визнано «Найкра-

шим органом Студентського самоврядування 2010» на щорічній виставці, яка проходила в м. Полтаві. Наші студенти здобувають перемоги у волонтерських конкурсах та спортивних змаганнях.

Сьогодні Студентський парламент ВДНЗ України «УМСА» – це успішний орган студентського самоврядування з широким спектром діяльності, що охоплює не лише студентський колектив, а й адміністрацію та співробітників, тісно співпрацює з міжрегіональними та міжнародними організаціями, забезпечує прямий діалог студентів з адміністрацією, здобуває перемоги на виставках та конкурсах, займається волонтерською роботою, випускає щомісячну газету, проводить радіопередачі, подорожує країною та світом.

## ВОЛОНТЕРИ ВІДВІДАЛИ ПОЛТАВСЬКИЙ ЦЕНТР АДАПТАЦІЇ

16 жовтня Волонтерський центр «В ритмі молоді» відвідав полтавський Центр соціальної адаптації. Спільними зусиллями волонтерів, адміністрації академії та небайдужих людей було зібрано достатньо коштів, аби при-

дбати необхідні продукти харчування, засоби гігієни та побутові товари, а також теплий зимовий одяг та іграшки для малечі.

«Центр діє ще з 2011 року, розрахований він на 40 чоловік. Але взимку ми вміщаємо навіть 60 осіб», – розповідає нам директор центру Олена Чикурова. Центр створений для бездомних людей та людей, звільнених із місць позбавлення волі, які хвилюються за своє майбутнє та майбутнє своїх дітей.

У Центрі адаптації усі, хто цього потребує, мають можливість ночувати, тимчасово проживати та харчуватися. Тим, хто бажає змінити своє життя, центр допомагає з тимчасовою реєстрацією, сприяє у відновленні документів та працевлаштуванні. Іншими словами, дає людям другий шанс почати нове життя з нової сторінки.

Дуже приємно вразила привітність жителів центру – матусь з маленькими дітьми, чоловіків, молодих людей. Як

же ми були приємно здивовані, коли житель центру показав нам невеликий акваріум із рибками у кімнаті!

Побачене вражає, хвилює, змушує задуматись. І так приємно дивитися в очі людині, якій щойно допоміг.

Ти теж можеш допомогти! Набирай у пошуку «Добродел», шукай 403 справу, автор – Олена Чикурова, ділись у соціальних мережах, будь у курсі справи і ти тисни «хочу допомогти». Це не просто буденна справа, це велика справа! Це допомога, яка не залишиться непоміченою.



## Святкування Дня студента

17 листопада уся молодь країни святкувала найважливіше «професійне» свято – День студента. Не оминула подія і нашу академію. Активісти Студентського парламенту цілий день підіймали настрій студентів привітаннями та кульками з побажаннями, у колонках гучно грала улюблена музика, що робило атмосферу в академії особливо святковою.

День студента яскраво відзначався і на міському рівні. Відділ у справах сім'ї та молоді полтавської ОДА уже вкотре провів Студентський благодійний бал «Допомоги так легко». Це можливість для кожного відзначити Міжнародний День Студента з користю, зробивши свій внесок для порятунку дитячого життя.

Сьогодні вже нікого не здивуєш благодійними акціями, заходами, проектами. В той же час, кількість інформаційних повідомлень з проханням допомоги врятувати чиєсь життя не зменшується. Мова вже не йде про проблеми осіб середнього та старшого віку, а про маленьких дітей,



які ще не встигли досягти радості дитинства, а вже мають складний медичний діагноз.

Цьогорічне свято є восьмим від свого заснування. Перший бал відбувся 2007 року, де було зібрано 3500 гривень на лікування Пшичкіної Дар'ї. В цей раз благодійний внесок складає 30 гривень, а всі благодійні кошти будуть перераховані на лікування Волошко Вікторії, яка має діагноз – нейробласти-

ма (пухлина правої нирки).

Студенти ВДНЗУ «УМСА» прийняли активну участь в благодійній справі. Більше 30 наших студентів завітали на бал, найактивніші з яких (О.Щербина, Ю.Цибулько, Я.Борзих та Погребняк Світлана) отримали подяки за плідну роботу в ОСС та активну співпрацю у напрямках молодіжної політики від Відділу у справах сім'ї та молоді та від мера міста О.Ф. Мамая.

Сподіваємось, що жодне серце студента не залишиться байдужим до проблем, які можуть стосуватися кожного з нас. Адже маленька наша допомога може стати вирішальною на шляху порятунку життя.

Ми ще раз вітаємо всю молодь із Днем Студента, бажаємо натхнення у навчанні, успіхів, легких іспитів та гарних, щирих, веселих друзів!

## СТУДЕНТСЬКИЙ ПАРЛАМЕНТ ВЛАШТУВАВ БЛАГОДІЙНИЙ ЯРМАРОК

«Милосердя, чуйність, доброзичливість». У наш час це не пусті слова. І студентство нашої академії не може залишитись осторонь. Тому саме під таким гаслом 12 листопада Студентський парламент у стінах рідної академії влаштував благодійний ярмарок. Головною метою був збір коштів на підтримку воїнів АТО, що проходять лікування та реабілітацію в Полтаві. Ні для кого не секрет, що організувати збір коштів – справа не з легких. Цей ярмарок – ідеальна можливість зробити корисне приємним. Чудова нагода об'єднати дух учасників ярмарку, створити певний настрій, зробити цей процес цікавим та продуктивним для кожного.

Музику було чути ще з самого порогу адміністратив-



ного корпусу. Улюблені українські виконавці дарували приємну атмосферу та чудовий настрій.

Дівчата у вишитих сорочках привітно запрошували усіх долучитися до благодійного заходу. Організатори ярмарку порадували широким асортиментом на будь-

який смак! Смаколики-печиво, приготоване власноруч нашими студентами, йшло на розхват! Були тут і найрізноманітніші листівки-привітання, як маленькі витвори мистецтва, тонометр в допомогу юним лікарям, милі патріотичні синьо-жовті браслети, квіткові брошки-прик-

раси, вінтажні скляні декоративні пляшки, навчальні посібники, художні книги і, мабуть, герой ярмарку, який отримав максимум уваги – незамінний конспект з біохімії.

Долучитися до ярмарку мали можливість усі небайдужі. І не лише студенти. З цікавістю завітали на ярмарок також викладачі та адміністрація академії.

Благодійний ярмарок подарував відвідувачам масу задоволення та приємних емоцій. В результаті було зібрано близько двох тисяч гривень, які направили сім'ям постраждалих полтавських воїнів. Студентський парламент широко вдячний всім, хто підготував на ярмарку доробки та тим, хто радо їх придбав.

## ВОЛОНТЕРИ ЗАВІТАЛИ ДО СОЛДАТА З АТО

Вже не вперше активісти волонтерського відділу Студ. парламенту відвідали у лікарні солдата, що воює в зоні АТО

Григорія Модіна, який зараз перебуває на лікуванні у м. Полтаві.

Чоловік, як і завжди, був радий побачити студентів, перебував у гарному настрої та зі щирою посмішкою на обличчі слухав розповіді волонтерів. Кімната відразу наповнилася теплою ат-

мосферою спілкування. «Мабуть, саме у такі моменти відчуєш себе потрібним», – поділилися своїми враженнями дівчата-активістки.

Волонтерський відділ бажає Григорію швидкого одужання та обіцяє завітати ще.

# ПЛЕКАЙМО РІДНУ МОВУ – ДУХОВНОГО ЖИТТЯ ОСНОВУ!

Кафедра українознавства та гуманітарної підготовки до Дня української писемності та мови (9 листопада) підготувала і провела низку освітньо-виховних заходів.

Напередодні свята, 4 листопада, в лекційній аудиторії №2 вітчизняним студентам I курсу стоматологічного факультету були продемонстровані відеофільми-презентації про красу нашої мови та хроніку заборон української мови.

З великою цікавістю 5 листопада переглянули фільм «Welcome to Ukraine» студенти-іноземці з англійською мовою навчання I курсу стоматологічного факультету.

У четвер, 6 листопада, на першому поверсі адміністративного корпусу академії зранку до кінця робочого дня на перервах транслявався відеоряд, який викликав захоплення в багатьох студентів та працівників академії.

Також з 3 по 10 листопада у коридорах кафедри була організована виставка пла-



катів і листівок «Мовний коридор».

Провідна ідея заходу – через мистецькі образи і символи донести до працівників і студентів академії розуміння української мови як визначальної передумови існування та розвитку держави, як головного чинника національної єдності і безпеки, як фундаменту всіх видів духовної і практичної діяльності людини та утвердження української мови як єдиної державної.

Українська символіка для

сучасних молодих людей, які народилися і виростили в державі Україна і для яких ця країна є Вітчизною, – це надто особисті, надто трепетні, надто містичні речі, аби щодня виносити їх на поверхню, банально, бездумно, формально культивувати. Тож одне із завдань оприлюднених плакатів – донести нові, нетипові графічні образи української мови, які базуються на глибинній історії, на наших незнищених традиціях, але які промовляють сучасною знаковою систе-

мою, мовою сучасних молодих людей.

Кафедра ставила за мету засобами образотворчого і графічного мистецтва утверджувати українську мову як єдину державну мову України, зміцнювати патріотизм і людську гідність, формувати розуміння мови як духовної основи українців, виховувати святе почуття любові до духовного оберерега – рідної мови.

Головною умовою було, щоб представлені плакати переконали громадян держави Україна не соромитися розмовляти українською. Бажана умова – «щоб чіпляло», щоб було оригінально, по-молодіжному. Ну й, звісно, не ображало носіїв інших мов. Ми не хочемо принижувати братні мови, ми прагнемо знати і розвивати свою.

**В.Г Юфименко,**  
викладач кафедри української мови та гуманітарної підготовки

## Остапу Вишні – 125!



У листопаді 2014 року кафедра українознавства та гуманітарної підготовки, як і вся культурна спільнота України, відзначила 125-річний ювілей видатного українського сатирика, письменника-гумориста Остапа Вишні (1889-1956) (псевдонім Павла Михайловича Губенка).

До цієї події кафедра 4 листопада в лекційну аудиторію №2 запросила на перегляд фільму «Веселий пересмішник – щира душа України» вітчизняних студентів I курсу стоматологічного факультету. Сподіваємося, що враження від

побаченого допомогли студентам дізнатися більше про Остапа Вишню – найкращого українського пересмішника, гумориста, письменника-сатирика, людини веселої вдачі, чия постать стала яскравим втіленням сміхотливої душі українського народу.

До речі, Остап Вишня ще близький нашим студентам тим, що мав медичну освіту. Закінчив Київську військово-фельдшерську школу (1907), десять років працював за фахом. 1 вересня 1917 р. вступив до Київського університету, але політичні події перервали навчання. На кафедрі вже багато років діє експозиція «Письменники-лікарі», в якій письменник-гуморист займає чільне місце.

Визначний учений медицини, паразитолог Є.Н. Павловський у своєму широко відомому дослідженні «Поэзия, наука и ученые» простежив процес, який відбувався в літературі із затвердженням культури Нового часу. Він констатує, що тоді пішов у минуле

звичай оформлювати наукові, зокрема медичні, твори в поетичній формі, але збереглося надзвичайне поширення поетичної творчості лікарів, яка не була пов'язана зі спеціальністю, а давала вихід внутрішнім творчим потребам. Провідним жанром у літературній творчості українських медиків також була лірична поезія. Яскравим прикладом цього була творчість О. Вишні.

Чимало випробувань випало на долю письменника. Але навіть десять років сталінських концтаборів не змогли знищити талант великого українця – вміння радіти життю попри всі життєві негаразди.

Бажаємо кожному з нас, навіть у такі нелегкі часи, не втрачати почуття гумору. Нехай творчість Остапа Вишні завжди допомагає всім нам зберігати бадьорість духу та впевненість у майбутньому!

**В.Г Юфименко,**  
викладач кафедри української мови та гуманітарної підготовки

## ВІТАЄМО

### З НАГОРОДОЮ!

Колектив кафедри українознавства та гуманітарної підготовки вітає завідувачку кафедри, к.філолог.н., доц. **ЛЕЩЕНКО Тетяну Олександрівну** з нагородою – *Почесною грамотою та медаллю Полтавської обласної ради* за вагомий особистий внесок у підготовку висококваліфікованих фахівців, високий професіоналізм, активну громадянську позицію та з нагоди Дня працівників освіти.

Бажаємо і надалі не втрачати натхнення в роботі, міцного здоров'я та подальшої самовідданої праці на освітянській ниві!

**Колектив кафедри української мови та гуманітарної підготовки**

# 70-та річниця визволення України

Кінець жовтня цього року особливо святковий. Він приніс нам ювілей – 70 років визволення України від німецько-фашистських загарбників.

Педагогічний колектив та ветерани академії, студенти медичного коледжу та медичного факультету №2 вшанували 70-річчя визволення України святковим покладанням квітів до монументу Слави.

Цьогорічне покладання було надзвичайно урочистим, оскільки крім присутніх тут представників різних рівнів влади було багато ветеранів, а також жителів Полтави. Зібрання майоріло національними стягами, лунали фронтові пісні та гімн незалежної, єдиної та соборної України.

Ця подія визначна ще й тим, що все-



ляє у серця людей надію на перемогу наших Збройних сил у зоні АТО.

## Вшанування пам'яті жертв голодомору

22-го листопада по всій Україні, в кожному її куточку і в десятках країн світу схилили голови в пам'ять перед мільйонами жертв Голодомору 1932 – 1933 років.

В Полтаві на площі біля театру ім. В.М.Гоголя в цей день пройшла всеукраїнська акція пам'яті жертв голодомору «Запали свічку». Дорослі, діти, студенти – усі небайдужі полтавці прийшли на площу, щоб вшанувати

пам'ять загиблих від голоду українців. Студенти ВДНЗУ «УМСА» також прийняли участь у цій акції.

О 16.00 на площі були запалені свічки в лампадках, з яких виклали Герб України. Після чого учасники акції вшанували пам'ять загиблих хвилиною мовчання. Крім свічок, студенти та присутні залишали біля хреста горщики з зерном та хліб в пам'ять про загиблих від голоду.



Матеріали підготовлені прес-службою СП

## Дні відкритих дверей для першокурсників

Бібліотекою академії було розпочато Дні відкритих дверей для студентів перших курсів. З 20 по 24 жовтня ми радо зустрічали студентів медичних факультетів №1 та №2, а з 27 по 30 жовтня – студентів стоматологічного факультету за графіками.

Цей захід включав у себе екскурсію-лекцію, знайомство з абонементом, читальними залами, електронним та паперовими каталогами, перегляд навчальної літератури, бібліобесіди, презентації та бібліографічні огляди діючих виставок.



Наші ж враження від зустрічі – тільки позитивні. Не знаємо, якими педагогічними методиками користуються декани Рябушко Ми-

кола Миколайович, Похилько Валерій Іванович та Сидорова Алла Іванівна, але їх підопічні студенти організовані, виховані, контактні,

привітні, ерудовані, допитливі, із видимим бажанням вчитися і розвиватися. Дійсно, чудове поповнення!

Під час проведення заходу нами було зроблено багато фотознімків (студенти можуть їх знайти на робочому столі ПК №4 у читальній залі в папці «Дні відкритих дверей»). Розглядаючи фото студентів, ми побачили багато цікавих знімків і у нас з'явилася ідея організувати до Міжнародного дня студента у центральній читальній залі бібліотеки виставку-колаж.



## «Обличчя медицини майбутнього»

У Міжнародний день студента бібліотека академії привітала студентів ВДНЗУ «УМСА» фотовиставкою «Обличчя медицини майбутнього» (фоторепортажі про Дні відкритих дверей бібліотеки для студентів-першокурсників).

Присутні також мали змогу переглянути розгорнутий поряд з фото-

виставкою перегляд медичних журналів, передплачених бібліотекою у 2014 році.

Незмінними нашими помічниками в організації заходу були хлопці зі студентського профкому.

За матеріалами

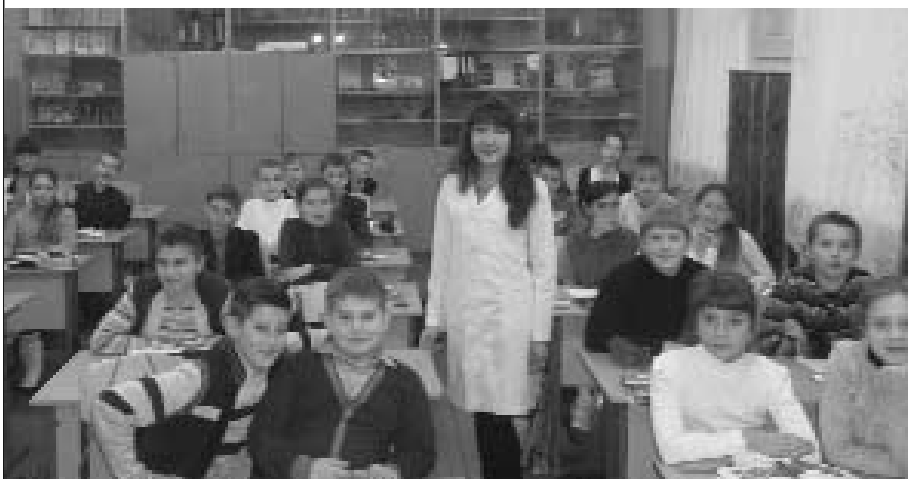
<http://www.biblumsa.blogspot.com/>

**Грип — одна з найпоширеніших вірусних хвороб на земній кулі, що реєструється на всіх континентах. Згідно даних Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), щорічно в світі грипом та гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ) хворіють 5-10% дорослих і 20-30% дітей, від їх ускладнень помирають 250-500 тис. людей; економічні витрати, асоційовані з цими захворюваннями, оцінюють в 1-6 млн. доларів США на 100 тис. населення.**

У період з 17 по 21 листопада 2014 року, за сприяння ректора ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія», професора В.М.Ждана, проректора з лікувальної роботи, професора І.В.Ксьонза, інформаційно-методичної підтримки кафедри інфекційних хвороб з епідеміологією (завідувачка каф., професор Г.М.Дубинська, керівник волонтерського загону, асистент Т.М. Котелевська, відповідальна за виховну роботу, асистент Н.П.Лимаренко) та активної участі В.Л. Лободи, організовано цикл профілактичних бесід щодо профілактики грипу та ГРВІ для молоді міста.

Волонтерським загonom кафедри інфекційних хвороб з епідеміологією (у складі студентів 5 курсу медичного факультету №1 Варава О.І., Гриценко А.А., Джагарян К.А., Євдокимової Т.В., Литвиненко І.А., Ромашенка О.І., Чернікової М.А., Панченко Ю.В., Бахтали Т.А., Бондаревої Т.В., Заритовської М.О., Зензеря Д.М., Зінченко Т.П., Кириченко О.В., Малети О.В., Олійниченко Я.О., Потій Є.В.) проведено 48 інформаційно-роз'яснювальних лекцій серед студентів медичних та стоматологічного факультетів, учнів 19-ти ЗСШ м.Полтава.

Під час інтерактивних бесід із студентською та учнівською молоддю розглянуто способи передачі та перші клінічні ознаки грипу та ГРВІ, причини виникнення епідемій та шляхи їх подолання. Значна увага приділялася питанням особистої профілактики грипу, зокрема вакцинації. З метою покращення сприйняття інформації під час бесід використовувались мультимедійні презентації. Лекції волонтерів викликали жвавий інтерес та предметну дискусію серед студентів та учнів.



# ОБЕРЕЖНО —

## ГРИП!

Грип і ГРВІ — близькі один до одного захворювання — і по способу зараження, і по основним проявам, однак це не одне і те ж. Термін «ГРВІ» охоплює велику кількість захворювань, що спричиняються різноманітними вірусами (аденовіруси, риновіруси, респіраторно-синцитіальні віруси та ін.) та характеризуються багатьма спільними рисами. Однак захворювання на грип викликає безпосередньо вірус грипу (Muxovirus influenzae), тому є некоректним називати всі ГРВІ грипом.

Існує три типи вірусу грипу — А, В і С. Кожен із них у своєму складі має два спеціальних білка — гемаглютиніни (позначається латинською літерою Н) і нейромінідази (позначається літерою N). Різні комбінації цих білків у вірусах утворюють своєрідний «паспорт» (штам вірусу), який прийнято записувати у вигляді АН1/Н1 (тобто вірус грипу типу А з першим варіантом гемаглютиніни та першим варіантом нейромінідази).

Вірус грипу А, як правило, викликає середньо-тяжкі та тяжкі форми хвороби. Вражає як людей, так і деяких тварин (кінь, свиня, тхір, птахи) та здатний викликати пандемії й тяжкі епідемії. Вірус грипу типу В циркулює

тільки в людській популяції та зазвичай є причиною локальних спалахів та епідемій (рідко вони охоплюють одну або декілька країн). Вірус грипу С мало вивчений. Він здатен інфікувати лише людину, при цьому хвороба перебігає в легкій формі. Є причиною поодиноких захворювань, найчастіше у дітей.

Грип легко передається від людини до людини. Найбільш розповсюджений шлях передачі — повітряно-краплинний. При кашлі, чханні чи просто розмові навколо хворого утворюється заражена зона (близько 2-3 метрів) із максимальною концентрацією аерозольних частинок, що містить вірус. Тому зараження здорових людей відбувається безпосередньо з повітря, при тісному контакті з хворою людиною, через брудні руки та при спільному з хворим використанні предметів гігієни.

На відміну від ГРВІ, грип завжди починається раптово та бурхливо — хворий може точно вказати час початку симптомів. Інкубаційний період дуже короткий — від зараження до перших клінічних проявів зазвичай проходить 1-2 доби. На тлі гарного самопочуття швидко підвищується температура тіла до 39-40°C, з'являється сильний головний біль, біль у м'язах, суглобах, очних яблуках, світлобоязнь, рясне потовиділення. Деяко пізніше (на 2-3 добу) «приєднуються» сухий кашель, задишка, закладеність носу, незначна нежить. У разі тяжкого перебігу грипу можливі судоми, галюцинації, носові кровотечі, блювання. При звичайному ГРВІ гарячка та озноб поступаються місцем іншим неприємним симптомам, таким як сильна нежить, чхання, біль у горлі. Температура тіла інколи буває вищою 38,5°C. Якщо грип перебігає без ускладнень, то повне одужання настає через 7-10 днів. Після перенесеного захворювання протягом 2-3 тижнів може зберігатися, так звана, постінфекційна астения: втомлюваність, слабкість, головний біль, роздратованість, безсоння тощо.

Ускладнення, які може викликати грип, часто є більш небезпечними, ніж саме захворювання. Так, при тяжкому перебігу хвороби нерідко виникають незворотні зміни у функціонуванні серцево-судинної системи, органів дихання, центральної нервової системи. При цьому ускладнення можуть бути обумовлені безпосередньо дією вірусу, а також вторинною бактеріальною мікрофлорою, що приєднується на фоні зниження

**(Закінчення на 9-й стор.)**



# ОБЕРЕЖНО —

## ГРИП!

**(Закінчення  
Початок на 8-й стор.).**

загальної опірності організму людини. Серед них найбільш поширеними є гайморити, фронтити (запалення придаткових пазух носа), отити (запалення вух), пневмонії (запалення легень), бронхіти (запалення бронхів), менингоенцефаліти (запалення мозку та його оболонок) та інші. Рідкісним тяжким ускладненням грипу є синдром Рея, що виникає в дітей та підлітків (частіше у віці 4-12 років), які на тлі високої температури тіла при вірусних інфекціях вживали препарати ацетилсаліцилової кислоти (аспірин). Захворювання характеризується швидким прогресуючим розвитком токсичної енцефалопатії (набряк головного мозку, епілептичні напади, кома) та незворотними негативними змінами в печінці. Прояви синдрому Рея виникають не одразу, а після стихання клінічних проявів грипу чи ГРВІ. Тому рекомендується при вірусних інфекціях замінити дітям прийом ацетилсаліцилової кислоти на парацетамол чи ібупрофен.

Також слід пам'ятати, що в процесі перебігу грипу можуть загострюватися й хронічні захворювання. Якщо організм здоровий, він відносно швидко впорається з хворобою. Однак у людей похилого віку, осіб із ослабленим імунітетом, хронічних хворих, вагітних та дітей такий стан небезпечний, оскільки він призводить до серйозних ускладнень та смертельних наслідків. Тому в разі захворювання на грип, ці категорії населення повинні бути госпіталізовані в лікувальний заклад для постійного нагляду медпрацівників.

При перших симптомах грипу необхідно звернутися до лікаря, здійснивши виклик додому, оскільки відвідування лікарні чи поліклініки може спровокувати погіршення існуючого стану, розвиток ускладнень і створи-

ти небезпеку зараження для інших людей. Хвору на грип людину слід ізолювати – виділити їй окрему кімнату та посуд, визначити одну людину, яка доглядатиме за нею, і по можливості триматися на відстані 2 метрів від хворого. Регулярно провітрювати та проводити вологе прибирання в кімнаті хворого. При грипі слід дотримуватися ліжкового режиму протягом всього періоду гарячки. Не варто під час гострого періоду хвороби (як би того не хотілося) читати, дивитися телевизор, працювати за комп'ютером. Це виснажує і без того ослаблений організм, подовжує період хвороби та ризик розвитку ускладнень. Протягом дня хвора людина повинна випивати не менше 2 л рідини – чай з лимоном чи малиновим варенням, морси, узвари, лужні мінеральні води. Ефективні відвари трав: листя і плоди малини, квіти ромашки та липа. Велика кількість рідини прискорює виведення з організму токсинів, які утворилися в результаті життєдіяльності вірусів. Обов'язково слід дотримуватися вітамінізованої дієти. У перші години хвороби рекомендовано вживати напіврідку їжу: каші, омлети, овочеві рагу та супи. Тимчасово обмежити споживання білкової їжі, особливо важку для травлення – м'ясо та рибу. Корисні свіжі ягоди та фрукти, що містять вітамін С (лимон, апельсини, яблука).

При погіршенні стану не варто зволікати з госпіталізацією, адже тепер життя хворого під загрозою. Необхідно викликати «швидку допомогу» чи негайно звернутися в лікарню, якщо виникли наступні симптоми: виражена блідість чи посиніння обличчя; утруднене дихання; висока температура тіла, що довго не знижується; багаторазове блювання і пронос; порушення свідомості (сонливість чи збудження); біль в грудній клітці; домішки крові в харкотинні; падіння артеріального тиску.

Вірус грипу небезпечний, але не всесильний. Можна легко уникнути зараження грипом навіть під час епідемії, якщо дотримуватися декількох простих речей: уникати скупчення

людей; користуватися при необхідності одноразовими масками, щоб захистити себе й оточуючих від зараження; регулярно провітрювати приміщення та робити вологе прибирання; повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми; необхідно часто мити руки з милом чи обробляти їх спиртовмісним дезінфікуючим гелем; користуватися тільки одноразовими паперовими серветками чи рушниками як після миття рук, так і для того, щоб прикрити обличчя при кашлі, чханні чи нежиті.

За даними ВООЗ, найбільш ефективним способом профілактики грипу є вакцинація! Ось уже близько 60 років існують і використовуються безпечні та ефективні вакцини проти грипу. Серед здорового дорослого населення вакцина може попередити захворювання грипом на 70-80%. Серед осіб похилого віку вакцина зменшує кількість тяжких форм хвороби та ускладнень на 60% і випадків смерті – на 80%. Особливо важлива вакцинація для людей із групи підвищеного ризику розвитку тяжких ускладнень грипу, оскільки вона значно збільшує шанси цих людей відвернути смертельні наслідки хвороби. Згідно рекомендацій ВООЗ, до цієї категорії людей відносяться: діти, вагітні, хронічні хворі, люди похилого віку, особи з надмірною вагою, а також медпрацівники, викладачі, працівники громадського транспорту, продавці та ін.).

Вакцинація грипу найбільш ефективна в тих випадках, коли циркулюючі віруси в значній мірі відповідають вірусам вакцини. Віруси грипу постійно змінюються, тому Глобальна мережа ВООЗ по епідеміології за грипом проводить постійний моніторинг циркулюючих штамів вірусів грипу серед людей та щорічно рекомендує склад вакцин, націлених на три найбільш характерних із циркулюючих штамів вірусу.

Краще всього проводити вакцинацію завчасно до розвитку епідемії – з вересня по грудень. Вакцинація під час епідемії також можлива, але необхідно пам'ятати, що імунітет формується протягом 7-15 днів, під час яких слід проводити додаткову профілактику противірусними препаратами.

Бережіть себе та своїх близьких і вчасно звертайтеся до лікаря!

**Т.М. КОТЕЛЕВСЬКА,**  
к.мед.н., асистент кафедри інфекційних хвороб з епідеміологією ВДНЗУ  
«УМСА»

## З В Е Р Н Е Н Н Я

**Адміністрація академії, профспілковий комітет та Штаб допомоги бійцям АТО звертається до колективів кафедр та підрозділів академії взяти участь у зборі коштів на централізоване придбання теплої одягу та взуття для військовослужбовців.**

**Кошти передавати в студентську канцелярію Л.П. Доленко до 15-го грудня 2014 р.**

# Здорова молодь — здорова нація

3 20 по 24 жовтня 2014 року на спортивних базах ВНЗ м. Полтави (ПНПУ ім. В.Г. Короленка, ПУЕТ та ВДНЗУ «УМ-СА») відбулася обласна спартакіада «Спорт для всіх – у кожному гуртожитку» серед студентських команд (за місцем проживання). У програмі змагань входили такі види спорту: баскетбол (чоловічий та жіночий), волейбол (чоловічий та жіночий), міні-футбол та настільний теніс.

На урочистому відкритті Спартакіади, що відбулося 20 жовтня 2014 року в педагогічному університеті, були присутні керівники організацій, які здійснювали загальне керівництво Спартакіадою: начальник управління з питань фізичної культури і спорту облдержадміністрації О.В. Пешков та директор Полтавського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Л.М. Калаптуровська.

Збірні команди ВДНЗУ «УМ-СА» взяли активну участь у Спартакіаді, представивши команди з вищеперерахованих видів спорту. П'ять днів точилася напружена боротьба на спортивних майданчиках та в залах, яка принесла нашим студентам 2 Кубки, а в особистому заліку студент V курсу медичного факультету Чаплянка Анатолій став переможцем з настільного тенісу. Збірна команда академії з настільного тенісу виборола Кубок за III місце, а збірна команда академії з баскетболу стала чемпіоном Спартакіади.

Честь ВДНЗУ «УМ-СА» з баскетболу захищали:

1. Санашвілі Ігор (2 стом., 22 гр.);
2. Андрушек Ігор (2 мед., 19 гр.);
3. Чумак Сергій (5 мед., 12 гр.);
4. Татар Артем (4 мед., 7 гр.);
5. Хачатурян Роман (3 мед., 10 гр.);
6. Ати-Хабєб (3 мед., 28 гр.);
7. Мілян Ярослав (5 стом., 1 гр.).

Вітаємо наших спортсменів та їх тренерів Бурцеву Г.В. та Ніщи́менка А.П. із вдалим виступом на Спартакіаді! Зичимо нових перемог!

14 листопада 2014 року в ЗОШ №19 відбулася відкрита виховна година на тему «Радянський спорт», в якій взяла участь учасниця Олімпійських Ігор в Сеулі, неоднора-

зова чемпіонка та рекордсменка Європи та світу, майстер спорту міжнародного класу з плавання, старший викладач кафедри фізвиховання Копчикова Світлана Глібівна. Протягом двох годин вона ділилася спогадами про своє перебування в збірній команді СРСР із плавання, згадувала переможні старты та відповідала на запитання школярів. Світлана Глібівна подарувала у музеї школи сувеніри із славного спортивного минулого. В свою чергу учасники заходу подякували нашій «золотій рибиці» за ціка-

ВДНЗУ «УМ-СА» відбувся Кубок Полтавської області серед чоловіків та жінок із вільної боротьби. Близько 100 спортсменів з Полтави, Глобіно, Миргорода, Лубен та Зінькова виборювали право бути найсильнішими із цього виду спорту в Полтавському регіоні. Серед учасників змагань були члени збірної команди ВДНЗУ «УМ-СА» з вільної боротьби, яких готував майстер спорту України Пonomарьов В.В. Наші студенти-борці три рази сходили на п'єдестал пошани. Абдулаєв Шаміль (в/к 86 кг) став сріб-

«Кращий студент року Полтавщини – спортсмен» від ВДНЗУ «УМ-СА» був представлений студент 5 курсу медичного факультету Шаповалов Єгор, який протягом усіх років навчання гідно захищав честь академії з настільного тенісу, шахів та футболу та являється неодноразовим призером міських та обласних змагань. Він був нагороджений пам'ятною статуеткою та відзнакою від організаторів заходу. Вітаємо Єгора та сподіваємося, що любов до спорту, яка привита йому в академії, буде надихати на нові спортивні звернення.

18 листопада 2014 року на спортивній базі ВДНЗУ «УМ-СА» відбулися змагання з греко-римської боротьби в залік XII Універсиади Полтавщини серед ВНЗ III-IV рівнів акредитації. Представники шести вишів Полтавського регіону виборювали право бути найкращими серед студентів в цьому виді спорту. Приємно відмітити, що вже третій рік поспіль немає рівних студентам-борцям ВДНЗУ «УМ-СА», які знову стали чемпіонами Універсиади в загальнокомандному заліку. На II місці спортсмени з ПНТУ, бронза – у спортсменів ПДАА. В особистому заліку звання чемпіонів Універсиади здобули Стодур Ігор (в/к 71), Логвиненко Іван (в/к 98 кг) та Абдулаєв Шаміль (в/к 85 кг). Срібним призером став Янковський Богдан (в/к 80 кг). На третій щабель п'єдесталу пошани піднялися Аладочкін Антон (в/к 59 кг), Тойлієв Бабаджан (в/к 66 кг), Солтис Володимир (в/к 71 кг), Чувальський Сергій (в/к 75 кг), Цвятков Артем (в/к 98 кг), Бабаєв Аміль (в/к 85 кг) та Коваленко Віталій (в/к 130 кг). Вітаємо наших спортсменів та їх тренера майстра спорту України Пonomарьова Володимира Віталійовича з впевненою перемогою та бажаємо подальших спортивних звершень!

**І.М.Каплуновська.**

**Віце-президент Спортивного клубу «Медик»**



ву та змістовну зустріч і запросили ще раз у гості. Треба відмітити, що Копчикова С.Г. являється постійним гостем на спортивних заходах шкіл Полтавського регіону. Школярі завжди з нетерпінням чекають зустрічей з нашою ушлявленою землячкою. В Краєзнавчому музеї відкритий стенд, присвячений спортивним досягненням Копчикової Світлани Глібівни. Приємно, що її ім'я вписане золотими літерами в історію Полтавського краю.

15 листопада 2014 року на базі спортивного комплексу

ним призером змагань. Бабаєв Аміль (в/к 97 кг) та Чувальський Сергій (в/к 74 кг) завоювали бронзу. Ці змагання відбулися напередодні XII Універсиади Полтавщини з вільної боротьби і додали спортивного досвіду нашим спортсменам. Сподіваємося на нові перемоги наших борців.

До Міжнародного дня студента в палаці дозволя «Листопад» відбувся захід, на якому ВНЗ Полтавщини презентували свої заклади та чествовали найкращих студентів у різних номінаціях. В номінації

**«Трибуна лікаря» № 7-8 (193-194), листопад 2014 р.**

**Редактор Є. Золотарьова**

Засновники: Українська медична стоматологічна академія, Полтавське обласне управління охорони здоров'я. Реєстраційне свідоцтво, № 142. Виходить щомісяця. Наша адреса: 314024, м. Полтава, вул. Шевченка, 23, тел.: 2-57-46

Оригінал-макет виготовлено за допомогою комп'ютерно-видавничої системи

Верстка – **Лідії Пащенко**, фото – **Євгена Гармаша**.

Підписано до друку 28.11.2014 р. Тираж 200 прим. Зам. № 441  
Віддруковано в редакційно-видавничому відділі УМСА.